

Svjetski dan glazbe, 21. lipnja

Glazba izražava ono što se ne može izraziti riječima i što se ne može prešutjeti.

Victor Hugo

Svjetski dan glazbe (franc. *Fête de la Musique*; engl. *World Music Day*) slavi glazbu u svim njenim oblicima i utjecaj koji ima na svijet i ljudski duh. Održava se svake godine 21. lipnja kroz susrete i besplatne nastupe amaterskih i profesionalnih glazbenika na otvorenim pozornicama te gradskim ulicama i trgovima diljem svijeta. Brojnim glazbenim priredbama ujedno se obilježava i kalendarski početak ljeta.

Gdje riječi ne vrijede, glazba progovara.

Hans Christian Andersen

Glazba postoji otkad je čovječanstvo pronašlo svoj glas, a vrlo vjerojatno i prije. Svaka kultura svijeta ima svoj vlastiti oblik glazbe, različit i jedinstven za svoje područje poput jezika i kuhinje. U zapadnom svijetu poznajemo samo dijatonske ljestvice koje bi trebale biti poznate svima koji su pohađali satove glazbe ili zbornog pjevanja u školi. Ali to nije jedina, pa čak ni prva ljestvica koju glazba može koristiti. Tu je kromatska ljestvica, koja ima 12 umjesto 7 nota, i oktatonaska ljestvica, koja ima 8 nota, a to je samo početak... U svakom dijelu svijeta koriste se različite ljestvice i glazbeni formati, a oni stvaraju oblik glazbe koji ima vlastiti potpis. Kada tome dodate kulturne teme, raznolikost instrumenata i oblike pjevanja koji mogu ići uz to, glazba je zaista beskrajna avantura.

Glazba daje dušu svemiru, krila umu, let mašti i život svemu što postoji.

Platon

Ideja o **Svjetskom danu glazbe** začeta je 1976. godine u Francuskoj. Američki glazbenik Joel Cohen, tada zaposlenik jedne francuske radijske postaje, predložio je cjelonoćnu glazbenu proslavu prvog dana ljetnoga suncostaja. Njegovu je ideju pet godina poslije prihvatio tadašnji francuski ministar kulture Jack Lang, a prva je proslava pod nazivom *Fête de la Musique* (Festival glazbe) održana 21. lipnja 1982. u Parizu. Od tada do danas glazbeni su se susreti i besplatni nastupi amaterskih i profesionalnih glazbenika povodom Svjetskoga dana glazbe i prvoga dana ljeta počeli organizirati u brojnim gradovima zemalja na svim kontinentima. U mnogim afričkim državama taj dan proglašen je nacionalnim praznikom.

...onaj tko pjeva svoju bolest plaši.

Miguel de Cervantes (Don Quijote)

Glazba nije samo fantastičan kreativni izričaj, ona može imati i mnoge zdravstvene dobrobiti. Ne postoji ništa na svijetu poput zvuka vaše omiljene pjesme koja ulazi ravno u vašu glavu i tijelo i tjera vas da se pokrenete. Ili vas možda odvede na putovanje u udaljeno mjesto i vrijeme, gdje čamite u sjećanju na prošla vremena i ljude kojih više nema. Neke od naših omiljenih pjesama mogu nas podići iz depresije i brige te učiniti da se inače užasan dan iznenada čini kao da i nije tako loš. Glazba ima sposobnost podići vam raspoloženje čak i kada vam se taj dan ne da ustati iz kreveta. Slušanje glazbe može imati niz pozitivnih učinaka na vaše zdravlje i mentalno blagostanje te može smanjiti razinu stresa. Može prizvati radosno sjećanje ili vam dati dodatnu dozu energiju.

Život bi bez glazbe bio pogreška
Friedrich Nietzsche

Jeste li znali...

- da vaši otkucaji srca nastoje pratiti ritam glazbe koju slušate iako toga niste svjesni,
- da glazba, posebice klasična, pomaže biljkama da rastu brže,
- da glazba, kao seks i hrana, potiče otpuštanje dopamina u mozgu (dopamin je neurotransmiter koji se aktivira u trenutku kad doživljavamo neko ugodno iskustvo; njegova aktivacija utječe na osjećaj zadovoljstva, čini ljude više empatičnima, uspješnijima na poslu, fizički aktivnijima...).

Glazba može promijeniti svijet.
Ludwig van Beethoven

Svatko može stvarati glazbu; nije važno koliko ste dobri 😊. Ako ste tip osobe koja pjeva pod tušem, zašto ne iskoristiti ovu priliku da pokažete svoje talente? Čak i osobe bez trunke sluha mogu na ovaj dan pjevati iz sveg srca i slaviti ljepotu i snagu glazbe (uz prešutnu ispriku susjedima 😊)! Proslavite Svjetski dan glazbe slušajući svoje stare i nove favorite te podijelite putem svojih društvenih mreža osobne glazbene izbore uz hashtagove:

[#MusicDay](#)
[#WorldMusicDay](#)
[#WorldDayofMusic](#)

Glazba je ona umjetnost koja me od najranijih dana vraća u sebe, smiruje i obnavlja smisao i vjeru u ono što radim. Ona je najčudesniji dokaz da nismo sami i izgubljeni.
Slavko Mihalić