

Domaći lječnik.

Da se na putu ne smrzneš, nepij opojna pića jer ta utrudjuju a tko u ciči trudan usne, doisto se prehladi ako se upravo nesmrzne. Dobro je prije nego podješ na put, da popiješ vruće kave, oli juhe, pive, čaja ili mlieka zasladjena s mnogo sladora. To je uztuk proti zimi, trudu i smrzavanju. Tko se boji za uha i nos, neka jih natre pomadom ili kojom drugom masti. – Nevalja si obut uzke obuće, jer takova iztisne iz nogu svu krv, pa onda ohladne: na putu ne valja siedat i počivat se, nego pod-jedno ma nješto i polaganije ići; pa ako je koje uzdo smrzlo valja ga namah sniegom trti, dok se zacrveni. Zaodjeti se teškim odielom kad čovjek putuje pješke, nije probitačno, jer utrudne i umore čovjeka.

Izvor teksta: Pučki koledar Prorok. Ljetopis za godinu 1863. U Karlovcu : Tisak i naklada Abela Lukšića, str. 52.

Izvor slike: Bosiljevac, D. AMHA 2024; 22(1), Tragom Karlovačkog ljekarništva: Kronologija prve ljekarne K crnom orlu, str. 32.